

サステナオンラインクリニックをご利用いただきありがとうございます。
服用する前に必ずお読みください。

イソトレチノイン【ニキビ治療】

イソトレチノインは、成人の重度のニキビ（尋常性ざ瘡）の治療に使用されるお薬です。
皮脂腺の活動を抑えることで皮脂の分泌を減少させ、毛穴のつまりや炎症を改善します。

◆一錠あたりの主成分と含有量

イソトレチノイン 5mg / 10mg / 20mg

◆用法用量

- ・通常、1日1回、食後に1錠を服用してください。
- ・服用時間に厳密な決まりはありませんが、毎日できるだけ同じ時間に服用すると効果が安定します。
- ・服用の際は、コップ1杯程度の水で飲んでください。

◆服用を忘れた場合

- ・服用を忘れた場合は、気づいた時点ですぐに1回分を服用してください。
- ・ただし、次の服用時間が近い場合は1回分をスキップし、次回は通常どおり服用してください。
- ・2回分をまとめて服用しないでください。

◆使用上の注意

- ①妊婦または妊娠している可能性のある女性は服用をしないでください。
本剤は胎児に重い障害を引き起こす可能性があります。
- ②服用中および服用終了後は確実な避妊をしてください。
服用後、男女ともに1ヵ月間は避妊をしてください。
- ③服用中および服用終了後の献血は禁止です。
服用後、男女ともに1ヵ月間は避妊をしてください。
- ④本剤を分割・粉砕・噛まずに服用してください。
カプセルを破損した場合、有効成分が皮膚や粘膜に付着すると刺激を起こすことがあります。
- ⑤他の医薬品・サプリメントを併用している場合
医師または薬剤師に必ずご相談ください。薬剤の相互作用により副作用が強まる場合があります。

◆禁忌の対象

- ・イソトレチノインに過敏症の既往がある方
- ・妊娠中、授乳中、または妊娠の可能性がある女性
- ・18歳未満の方
- ・肝機能障害のある方
- ・高脂血症または中性脂肪・コレステロール値が高い方
- ・ビタミンA過剰症の方
- ・テトラサイクリン系抗生物質を服用中の方
- ・うつ病など精神疾患の既往がある方
- ・ステロイド薬を内服中の方
- ・腎機能障害のある方

◆副作用

イソトレチノインは乾燥に関する副作用が比較的多く見られます。

【よくある副作用】

皮膚の乾燥、かゆみ、ひび割れ／唇や口の乾燥、出血／目の乾燥、異物感、かすみ目／鼻の乾燥や鼻血／軽い頭痛、倦怠感

【まれに見られる重い副作用】

以下のような症状が出た場合は、すぐに服用を中止し、当院または医師に相談してください。

強い頭痛、吐き気、視力の変化／胸の痛み、動悸、息切れ／体のだるさ、黄疸（皮膚や白目が黄色くなる）／感情の変動、抑うつ状態／関節痛、筋肉痛

◆薬剤の相互作用

次の薬剤・成分との併用は避けてください。

- ・テトラサイクリン系抗生物質（ピブラマイシン、ミノマイシン等）
→ 頭蓋内圧亢進（強い頭痛など）を起こすおそれがあります。
- ・ビタミンAを含むサプリメント・薬剤
→ ビタミンA過剰症を起こすおそれがあります。

◆保存方法

- ・高温・多湿、直射日光を避け、25℃以下の室温で保管してください。
- ・お子さまの手の届かない場所に保管してください。